

2019	JANVIER		FEVRIER		MARS			
1	M		V		V			
2	M		S	Cours de tibétain Les émotions perturbatrices et la famille (François Fagard)	shiné	S	Cours de tibétain Les émotions perturbatrices et la famille (François Fagard)	shiné
3	J		D			D		
4	V		L			L		
5	S		M	Retraite de Nyoung Ne		M	18h30 Pratique de shiné*	
6	D		M	Retraite de Nyoung Ne		M		
7	L		J	Retraite de Nyoung Ne		J	18h30 Pratique de Tchenrezig *	
8	M	18h30 Pratique de shiné *	V	Retraite de Nyoung Ne		V		
9	M		S	Retraite de Nyoung Ne		S	Paramita de la discipline	
10	J	18h30 Pratique de Tchenrezig *	D	Retraite de Nyoung Ne		D		
11	V		L			L		
12	S		M	18h30 Pratique de shiné*		M	18h30 Pratique de shiné*	
13	D		M			M		
14	L			18h30 Pratique de Tchenrezig *		J	18h30 Pratique de Tchenrezig *	
15	M	18h30 Pratique de shiné*	V			V		
16	M		S	Paramita de la générosité		S	La précieuse existence humaine L'impermanence	
17	J	18h30 Pratique de Tchenrezig *	D			D		
18	V		L			L		
19	S		M	18h30 Pratique de shiné*		M	18h30 Pratique de shiné*	
20	D		M			M		
21	L		J	18h30 Pratique de Tchenrezig *		J	18h30 Pratique de Tchenrezig *	
22	M	18h30 Pratique de shiné*	V			V		
23	M		S	Retraite Amitabha 1/3		S	Retraite Amitabha 2/3	
24	J	18h30 Pratique de Tchenrezig *	D	Retraite Amitabha		D	Retraite Amitabha	
25	V		L			L		
26	S	Méditation de shiné	M	18h30 Pratique de shiné*		M	18h30 Pratique de shiné*	
27	D		M			M		
28	L		J	18h30 Pratique de Tchenrezig *		J	18h30 Pratique de Tchenrezig *	
29	M	18h30 Pratique de shiné*				V		
30	M					S	Paramita de la patience	
31	J	18h30 Pratique de Tchenrezig *				D		

* méditations en groupe hebdomadaires ouvertes à tout public. Elles ont lieu dans le temple, avec un support audio de Lama Kunsang pour la pratique de Tchenrezig (Une accumulation de mantra est effectuée).

Enseignements sur les 6 paramitas : enseignement fondamental du bouddhisme. Ouvert à tout public.

Sessions de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Shiné : méditation commune à toutes les pratiques. Enseignement des différentes méthodes et pratique. Ouvert à tout public.

Session de 14h à 17h.

Retraites de Nyoung Ne et Amitabha : Pratiques du véhicule adamantin. Il est nécessaire d'avoir pris refuge (engagement spirituel dans la voie bouddhiste) pour y participer.

(La prise de refuge s'effectue sur demande du pratiquant au lama. Lama Kunsang donne refuge sur rendez-vous).

Le cours de tibétain a lieu de 10h30 à 11h30.

Les émotions perturbatrices et la famille : Groupe de parole ouvert à tout public. Stage de 9h à 12h

2019	AVRIL		MAI		JUN		
1	L		M	Yoga Nidra (Yannick Georget)	S	Paramita de la sagesse	
2	M	18h30 Pratique de shiné *	J	18h30 Pratique de Thenrezig *	D		
3	M		V		L		
4	J	18h30 Pratique de Thenrezig *	S	Cours de tibétain	shiné	M	18h30 Pratique de shiné*
5	V		D			M	
6	S	Paramita de la persévérance	L			J	18h30 Pratique de Thenrezig *
7	D		M	18h30 Pratique de shiné *		V	
8	L		M			S	Retraite de Nyoung Ne
9	M	18h30 Pratique de shiné *	J	18h30 Pratique de Thenrezig *		D	Retraite de Nyoung Ne
10	M		V			L	Retraite de Nyoung Ne
11		18h30 Pratique de Thenrezig *	S	Paramita de la méditation		M	Retraite de Nyoung Ne
12	V		D			M	Retraite de Nyoung Ne
13	S		L				Retraite de Nyoung Ne
14	D		M	18h30 Pratique de shiné *		V	Retraite de Nyoung Ne
15	L		M			S	Retraite de Nyoung Ne
16	M	18h30 Pratique de shiné *		18h30 Pratique de Thenrezig *		D	Retraite de Nyoung Ne
17	M		V			L	Retraite de Nyoung Ne
18	J	18h30 Pratique de Thenrezig *	S			M	Retraite de Nyoung Ne
19	V		D			M	Retraite de Nyoung Ne
20	S		L			J	Retraite de Nyoung Ne
21	D		M	18h30 Pratique de shiné *		V	Retraite de Nyoung Ne
22	L		M			S	Retraite de Nyoung Ne
23	M	18h30 Pratique de shiné *	J	18h30 Pratique de Thenrezig *		D	Retraite de Nyoung Ne
24	M		V			L	
25	J	18h30 Pratique de Thenrezig *	S			M	18h30 Pratique de shiné*
26	V		D			M	
27	S	Cours de tibétain 14h-17h Pratique de shiné *	L			J	18h30 Pratique de Thenrezig *
28	D		M	18h30 Pratique de shiné *		V	
29	L		M			S	
30	M	18h30 Pratique de shiné *	J	18h30 Pratique de Thenrezig *		D	
31			V				

* méditations en groupe hebdomadaires ouvertes à tout public adhérant. Elles ont lieu dans le temple, avec un support audio de Lama Kunsang pour la pratique de Tchenrezig (Une accumulation de mantra est effectuée).

Enseignements sur les 6 paramitas : enseignement fondamental du bouddhisme. Ouvert à tout public.

Sessions de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Frais de sessions 15€ la journée, 10€ la demi journée. (La cuisine est à disposition si vous amenez votre repas).

Shiné : méditation commune à toutes les pratiques. Enseignement des différentes méthodes et pratique. Ouvert à tout public.

Session de 14h à 17h.

Frais de session : 10€.

Retraites de Nyoung Ne et Amitabha : Pratiques du véhicule adamantin. Il est nécessaire d'avoir pris refuge (engagement spirituel dans la voie bouddhiste) pour y participer.

La prise de refuge s'effectue sur demande du pratiquant au lama. Lama Kunsang donne refuge sur rendez-vous (contacter le centre).

Frais de sessions : 15€ la journée (20€ la journée d'initiation pendant le 2^e w-end). Possibilité de loger au centre, voir modalités dans la rubrique « hébergement ».

Le cours de tibétain a lieu de 10h30 à 11h30.

Frais de session : 10€

Yoga nidra : stage de développement intérieur. Ouvert à tout public.