



AU CENTRE TIBETAIN DE LONGCHAMP 26 rue de la forêt

DIMANCHE 21 JUILLET 2019

BOLS CHANTANTS - GONGS - CARILLONS

Stage animé par Maria BRIET & Nicolas POUILLAT
formés à la méthode de PETER HESS.

13 h 30 – 14 h 30 : RELAXATION TOTALE AUX SONS D'AILLEURS
Tarif 10€.

15 h à 17 h : ATELIER DÉCOUVERTE DE L'UTILISATION DES BOLS CHANTANTS
Tarif 12 €.

17 h 15 - 19 h 15 : MASSAGES SONORES avec la vibration des bols chantants
(Séance Individuelle ou duo)
Tarif 25€.

20 h 15 - 21 h 15 : CONCERT MÉDITATIF. Harmonisation sonore et vibratoire.
Tarif 10€

TARIF PRIVILÉGIÉ : les 4 séances 50 € - Places Limitées.

Réservation nécessaire :

07 82 19 32 63

Ou

Voir page d'accueil du site

